

> **Voorbeeld:** u gaat opnieuw aan het werk op woensdag 14 januari en u bezorgt het formulier aan uw ziekenfonds op 16 januari. In dat geval zullen uw uitkeringen met 10 % verminderen van 14 tot en met 16 januari.

Als u het formulier na meer dan 14 kalenderdagen, te rekenen vanaf de dag waarop u opnieuw aan het werk bent gegaan, aan het ziekenfonds bezorgt, dan is het mogelijk dat u geen uitkeringen meer krijgt of dat ze teruggevorderd worden.

5. Binnen welke termijn neemt de adviserend arts zijn beslissing? En wanneer krijgt u daarvan bericht?

De adviserend arts beslist uiterlijk op de 30e werkdag, te rekenen vanaf de dag dat u opnieuw aan het werk bent gegaan.

U zal bericht ontvangen van zijn beslissing via de post, uiterlijk binnen 7 kalenderdagen vanaf de dag waarop hij heeft beslist.

> **Voorbeeld:** u gaat opnieuw aan het werk op woensdag 14 januari en de adviserend arts beslist op dinsdag 20 januari (de 5^e werkdag nadat u opnieuw aan het werk bent gegaan). U moet dan de schriftelijke toestemming uiterlijk op 26 januari ontvangen.

! Als de adviserend arts u heeft moeten onderzoeken, dan kan hij u zijn beslissing al meedelen op het einde van het onderzoek.

6. Wat houdt 'de toestemming van de adviserend arts' precies in?

De toestemming van de adviserend arts om aangepast werk uit te voeren, bevat de volgende elementen:

- welk werk u mag uitvoeren
- hoeveel u mag werken (het volume)
- onder welke voorwaarden u mag werken.

De adviserend arts kent de toestemming voor een bepaalde duur toe die geen twee jaar mag overschrijden. Zij is hernieuwbaar.

! Uw ziekenfonds bewaart het document met de toestemming van de adviserend arts. Het komt in uw medisch en administratief dossier.

7. Zal de adviserend arts uw arbeidsongeschiktheid controleren als u een aangepast werk uitvoert met zijn toestemming?

Gedurende de periode dat u aangepast werk uitvoert moet de adviserend arts uw 'ongeschiktheidsgraad' (minstens 50 % op medisch vlak) **minstens één keer om de 6 maanden nagaan**, tenzij hij beslist dat dit onderzoek minder vaak moet gebeuren.

8. Wat moet u doen als de adviserend arts u niet toestaat om opnieuw aan het werk te gaan tijdens uw arbeidsongeschiktheid?

De adviserend arts staat u niet toe opnieuw aan het werk te gaan als hij oordeelt dat het werk niet aangepast is aan uw gezondheidstoestand. U moet dan ook **onmiddellijk** stoppen met dat werk. Als u het formulier tijdig aan uw ziekenfonds hebt bezorgd, dan mag u wel de uitkeringen behouden die u ontving voor de periode dat u gewerkt hebt voor de weigering.

9. Wat gebeurt er als de adviserend arts uw arbeidsongeschiktheid beëindigt nadat u met een aangepast werk bent gestart?

De adviserend arts beëindigt uw arbeidsongeschiktheid als u niet langer voor minstens 50% ongeschikt bent op medisch vlak. U bent dan niet meer erkend als arbeidsongeschikt. U ontvangt dan ook geen uitkeringen meer vanaf de datum dat uw arbeidsongeschiktheid is beëindigd.

Als u het formulier tijdig aan uw ziekenfonds hebt bezorgd, dan mag u wel de uitkeringen behouden die u ontving voor de periode die voorafgaat aan de datum waarop de beslissing van de adviserend arts uitwerking heeft.

i **Wilt u bijkomende inlichtingen?**

Neem dan contact op met uw ziekenfonds.



Uitoefenen van aangepast werk tijdens uw arbeidsongeschiktheid



Bent u arbeidsongeschikt en wilt u opnieuw werken? Hebt u werk gevonden dat aangepast is aan uw gezondheidstoestand?

Dan moet u:

- aan uw ziekenfonds laten weten dat u opnieuw aan het werk gaat, uiterlijk de **eerste werkdag die onmiddellijk aan uw werkhervatting voorafgaat**.
- **binnen dezelfde termijn** aan de adviserend arts van uw ziekenfonds vragen of u dat werk mag uitvoeren.

Zodra u die formaliteiten hebt vervuld, mag u aan het werk gaan, ook al hebt u de **schriftelijke toestemming** van de adviserend arts van uw ziekenfonds nog niet **gekregen**.

De adviserend arts heeft dan maximum 30 werkdagen te rekenen vanaf de dag dat u opnieuw aan het werk bent gegaan om u **schriftelijk toestemming** te geven om het werk uit te voeren (omdat u aan alle voorwaarden voldoet) of niet.

> Voorbeelden

- U gaat opnieuw aan het werk op woensdag 14 januari. U moet dan uiterlijk op dinsdag 13 januari laten weten dat u aan het werk gaat en de toestemming vragen.
- U gaat opnieuw aan het werk op maandag 12 januari. U moet dan uiterlijk op vrijdag 9 januari laten weten dat u aan het werk gaat en de toestemming vragen.

! Uitzondering

Bent u werknemer en zelfstandige in bijberoep?

EN

Bent u zwanger, bevallen of geeft u borstvoeding en bent u beschermd wegens moederschap in het kader van uw activiteit als werknemer? Als u als zelfstandige verder wilt blijven werken, dan moet u eerst de voorafgaande toestemming krijgen van de adviserend arts van uw ziekenfonds.

1. Wat moet u doen als u arbeidsongeschikt bent en aangepast werk wilt uitvoeren?

U moet de volgende stappen zetten:

1. Vul het formulier in dat beschikbaar is bij uw ziekenfonds. Met dat formulier laat u aan uw ziekenfonds weten dat u opnieuw aan het werk gaat **en** vraagt u toestemming aan de adviserend arts.
2. Bezorg het ingevulde formulier aan uw ziekenfonds (via de post of via overhandiging tegen ontvangstbewijs), **uiterlijk de eerste werkdag die onmiddellijk aan uw werkhervatting voorafgaat**.

Het formulier bevat meerdere vragen over uw situatie. Op basis van uw antwoorden heeft de adviserend arts alle elementen om u al dan niet toestemming te geven om het aangepaste werk uit te voeren.

2. Aan welke voorwaarden moet u voldoen als u arbeidsongeschikt bent en aangepast werk wilt aanvatten?

De adviserend arts van uw ziekenfonds mag u toestemming geven om opnieuw aan het werk te gaan als:

- het werk dat u wilt uitvoeren aangepast is aan uw gezondheidstoestand en
 - u voor minstens 50 % ongeschikt blijft op medisch vlak.
- ! Als hij het nodig acht, mag de adviserend arts u onderzoeken voordat hij zijn beslissing neemt.

3. Wat gebeurt er met uw uitkeringen als u opnieuw aan het werk gaat?

Als u met de toestemming van de adviserend arts aangepast werk uitvoert, kan uw ziekenfonds uw uitkeringen verminderen, rekening houdend met het aangepaste arbeidsregime uitgeoefend als werknemer.

- het ziekenfonds vermindert uw uitkeringen niet als het aangepaste werk 1/5de (20 %) niet overschrijdt

> **Voorbeeld:** gemiddeld 7,6 uren per week van het aangepaste werk, voor gemiddeld 38 uren per week van het voltijdse werk = 20% -> geen vermindering van de uitkeringen

- het ziekenfonds vermindert uw uitkeringen als het aangepaste werk 1/5de (20%) overschrijdt, afhankelijk van het gemiddeld aantal uren van het aangepaste werk per week dat dit 1/5de (20%) overschrijdt

> **Voorbeeld:** gemiddeld 19 uren per week van het aangepaste werk, voor gemiddeld 38 uren per week van het voltijdse werk = 50% -> beperkte vermindering van de uitkeringen met 30% (50% - 20%).

Als u met de toestemming van de adviserend arts een aangepast werk als zelfstandige hervat, past het ziekenfonds uw uitkering eventueel aan afhankelijk van de volgende regels:

- Vanaf de dag dat u aan het werk gaat tijdens uw arbeidsongeschiktheid tot het einde van maand 6: het ziekenfonds vermindert uw uitkering niet.
- Vanaf dag 1 van maand 7 tot het einde van het 3e jaar volgend op het beginjaar van het toegelaten werk: het ziekenfonds vermindert uw uitkering met 10%.
- Vanaf het begin van het 4e jaar volgend op het beginjaar van het toegelaten werk tot: het ziekenfonds bekijkt uw uitkering elk jaar opnieuw. Uw uitkering hangt af van uw beroepsinkomen van 3 jaar geleden dat u uit het toegelaten werk hebt verworven. Uw ziekenfonds vergelijkt dit inkomen met een grensbedrag.

4. Wat gebeurt er als u niet op tijd laat weten dat u opnieuw aan het werk wilt gaan?

Als u het formulier te laat aan uw ziekenfonds bezorgt, dan kunnen uw uitkeringen met 10 % verminderen of ze kunnen u zelfs worden geweigerd.

Als u het formulier binnen 14 kalenderdagen, te rekenen vanaf de dag waarop u opnieuw aan het werk bent gegaan, aan uw ziekenfonds bezorgt, dan verminderen uw uitkeringen met 10%.