**Voorwaarden voor een behandeling met een MRA**

Een slaaponderzoek (polysomnografisch onderzoek = PSG) toont een obstructieve apneu-hypopneu index (OAHI) aan van ≥ 15,00/uur.

De OAHI is het gemiddeld aantal obstructieve en gemengde apneus + obstructieve hypopneus per 60 minuten bij EEG geregistreerde slaap. Voor de bepaling van dit gemiddelde houdt men rekening met de som van het totaal aantal obstructieve en gemengde apneus + het totaal aantal obstructieve hypopneus (= a) gedurende het totaal aantal minuten bij EEG geregistreerde slaap (= b).

De OAHI = (a/b) x 60.

Als er bij u een adenotonsillectomie verricht wordt, wordt na minimum drie maanden het resultaat van de adenotonsillectomie voor de nachtelijke ademhaling en zuurstofsaturatie geëvalueerd en wordt nadien pas, zo beantwoord wordt aan de criteria inzake OAHI, een behandeling met een MRA ingesteld.